

令和6年 9月 交流活動予定表

日	曜日	時間	活動名	場 所
3日	火	13:00	ストレッチヨガ	東北中国帰国者支援・交流センター（みやぎハートフルセンター）1階
6日	金	10:00	健康体操	東北中国帰国者支援・交流センター（みやぎハートフルセンター）1階
9日	月	13:00	太極拳	東北中国帰国者支援・交流センター（みやぎハートフルセンター）1階
10日	火	13:00	手工芸	東北中国帰国者支援・交流センター（みやぎハートフルセンター）1階
12日	木	13:00	書道	東北中国帰国者支援・交流センター（みやぎハートフルセンター）1階
13日	金	13:00	卓球	東北中国帰国者支援・交流センター（みやぎハートフルセンター）1階
17日	火	13:00	ストレッチヨガ	東北中国帰国者支援・交流センター（みやぎハートフルセンター）1階
20日	金	13:00	健康体操	東北中国帰国者支援・交流センター（みやぎハートフルセンター）1階
24日	火	13:00	手工芸	東北中国帰国者支援・交流センター（みやぎハートフルセンター）1階
26日	木	13:00	書道	東北中国帰国者支援・交流センター（みやぎハートフルセンター）1階
27日	金	13:00	卓球	東北中国帰国者支援・交流センター（みやぎハートフルセンター）1階
30日	月	13:00	太極拳	東北中国帰国者支援・交流センター（みやぎハートフルセンター）1階

欠席する時、遅れる時は、お電話下さい ☎電話022-263-0948 / (相談専用) 022-223-1152

東北中国帰国者支援・交流センター 〒980-0011 宮城県仙台市青葉区上杉3丁目3番1号